Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 2 Mayo	Lugar/Territorio: Carmen de Bolivar	
Nombre del Participante: Anselfo Rodriguez		Teléfono: 3014823140
Sexo: F X M	Escolaridad: 9°.	Ocupación: Independiente
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto ___ Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI ___ No ___	Edad: 45	F. Nacimiento: 18/10/1980
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Orientación para ayudar a manejar estres. Por situación económica.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?

Tranquila

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?

la situación economica, a raiz de la o el aumento de la canasta Familiar

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?

la falta de empleo genera incertidumbre

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?

Vivo con mis 2 hijos Laura y edgar, tenemos buena comunicacion

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?

NO

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?

Buena

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? muy bien, el entorno es agradable y gozamos de cierta seguridad
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? Hasta el momento todo va bien
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? Todo transcurre con normalidad
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? soy testigo de Jehova y sin duda su Palabra la biblia y la compañia de hermanos espirituales
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** **Familiar:** **Comunitario:**
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados):

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Araceli Rodriguez
Firma del participante

Firma del profesional

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me he sentido bien. La situación ha mejorado emocionalmente.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Se ha equilibrado la carga emocional, tenemos relaciones cordiales.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? El trabajo, la situación económica.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Mantengo la calma, realizo actividades.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? No me gusta expresar a personas ajenas a mi. Pero en este proyecto se me ha dado la oportunidad de hacerlo.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mis hermanos de la congregación.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? El diálogo.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Hacer actividades.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo familiar y económico.

Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo (X)	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Tranquila, discurso claro, coherente, lenguaje fluido.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Recomendaciones seguir con buena red de apoyo. regular emociones.
Compromisos del participante: Fomentar el dialogo, su participación fluidez.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se observa, confianza. tranquilidad,

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** ___

Firmas

Araseli Rodríguez

Firma del participante

Firma del profesional